

## Contact opnemen?

Voor het maken van een afspraak en/of het beantwoorden van vragen, zijn wij elke werkdag van 8.30 tot 17.30 uur telefonisch te bereiken op **010 - 455 77 55**.

## Onze locaties

- **GC Lage Land**, Blondeelstraat 15, 3067 VA Rotterdam
- **GC Zevenkamp**, Aar 55, 3068 HA Rotterdam
- **GC Nesselande**, Cypruslaan 402, 3059 XA Rotterdam
- **GC Rozenburcht**, Nieuwe Laan 8, 2902 BW Capelle a/d IJssel

[www.podotherapierotterdam.nl](http://www.podotherapierotterdam.nl)



## Vergoedingen

De podotherapeut wordt vanuit veel aanvullende verzekeringspakketten vergoed. Voor de hoogte van de vergoeding adviseren wij u te kijken in uw polis of contact op te nemen met uw zorgverzekeraar. Op onze website [www.podotherapierotterdam.nl](http://www.podotherapierotterdam.nl) vindt u een overzicht van de vergoedingen, hier kunnen echter geen rechten aan ontleend worden. Podotherapie wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering en valt daarom niet onder uw eigen risico. Wanneer het medisch noodzakelijke voetzorg betreft voor iemand met diabetes mellitus, worden onderzoek en behandelingen, met uitzondering van de zolen en ortheses, vergoed vanuit de basisverzekering.

## Directe toegankelijkheid

Sinds 2011 is het ook mogelijk om zonder verwijzing een afspraak te maken bij de podotherapeut. In plaats van de verwijzing van uw huisarts kunt u via onze website [www.podotherapierotterdam.nl](http://www.podotherapierotterdam.nl) een formulier 'Directe Toegankelijkheid Podotherapie' downloaden en deze ingevuld en ondertekend meenemen naar uw afspraak.



Informatiefolder

Lid van NVvP  
Rangesloten bij Toppodotherapie en IZER  
Geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici

## Wat is een podotherapeut

Podotherapie is afgeleid van het Griekse woord 'podos' wat voet betekent. Letterlijk vertaald betekent podotherapie dus voettherapie. Een podotherapeut is een erkend paramedicus en is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van mensen met voetklachten en/of klachten aan de enkels, onderbenen, knieën, heupen of rug die voortkomen uit het verkeerd functioneren van de voeten.

De behandelingen van een podotherapeut bestaan uit het aan de voet toepassen van corrigerende en/of beschermende technieken, zoals podotherapeutische zolen, ortheses, nagelbeugels en schoenaanpassingen. Het doel van deze behandelingen is het opheffen, verminderen of compenseren van klachten. Ook geeft een podotherapeut preventieve adviezen en behandelt patiënten met (ernstige) huid- en nagelaandoeningen, die niet door een (medisch) pedicure mogen worden behandeld.



## Wie zijn wij?

Podotherapie Rotterdam Capelle bestaat uit een team van enthousiaste en vooraanstaande podotherapeuten, dat ondersteund wordt door zooltechnici en secretariële medewerkers. De podotherapeuten zijn werkzaam op verschillende locaties, allen in gezondheidscentra en werken nauw samen met andere zorgverleners.

Een podotherapeut wordt zeer breed opgeleid. Binnen het team van Podotherapie Rotterdam Capelle zijn podotherapeuten zich gaan richten op specifieke doelgroepen. Men moet hier denken aan bijvoorbeeld sporters en kinderen. Door intensief contact tussen de podotherapeuten onderling, houdt men elkaar op de hoogte van de laatste ontwikkelingen. Door de krachten te bundelen proberen zij de hoogst haalbare kwaliteit van zorg te leveren.

## De werkwijze in de praktijk

Bij het eerste bezoek aan de praktijk wordt er een podotherapeutisch onderzoek uitgevoerd. Het doel van dit onderzoek is het achterhalen van de oorzaak van de klachten. Tijdens dit onderzoek wordt de stand en functie van de voeten, benen en eventueel de rug beoordeeld.

Daarnaast wordt het looppatroon geanalyseerd, hiervoor hebben we zo nodig de beschikking over drukmeetapparatuur.

Aan de hand van de verkregen gegevens, wordt door de podotherapeut een behandeling voorgesteld, welke na overleg met u, kan worden gestart.

- Maken van podotherapeutische zolen;
- Maken van ortheses;
- Uitvoeren van voetbehandelingen;
- Uitvoeren van wondbehandelingen;
- Toepassen van druk ontlastende vilttechnieken;
- Toepassen van (ontlastende) sporttape / medical taping;
- Het geven van adviezen

## Nazorg en controle

Na de behandeling hechten we veel waarde aan het controleren van het resultaat. Over het algemeen zal een controle na 3 maanden plaatsvinden. Daarna stellen we, in overleg met u, de verwijzers (huisarts, fysiotherapeut, pedicure) schriftelijk op de hoogte van de bevindingen voortgekomen uit het onderzoek, de voorgestelde behandeling en het resultaat.

## Kwaliteit en professionaliteit

De podotherapeuten binnen onze praktijk zijn allen in het bezit van een HBO-bachelor titel. Zij hebben een eigen AGB-code, zijn Wet BIG geregistreerd en voldoen aan alle eisen die de beroepsvereniging (NVvP) stelt. Tevens zijn zij geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici.

Via het kwaliteitsregister wordt eenmalig geregistreerd of de podotherapeut voldoet aan de opleidingseisen van de Wet BIG (Beroepen in de individuele Gezondheidszorg). Vervolgens wordt periodiek (elke vijf jaar) geregistreerd of de podotherapeut beschikt over actuele kennis en ervaring. Ze worden regelmatig op hun functioneren en kennis getoetst. Alleen wanneer aan de door de beroepsvereniging gestelde eisen wordt voldaan, behoudt de geregistreerde podotherapeut zijn of haar kwaliteitsregistratie. Hiermee is de kwaliteit van de podotherapeuten ten alle tijden gewaarborgd.

